

Menù asilo³

14 SETTEMBRE - 18 SETTEMBRE

MERENDA

PRANZO

MERENDA POMERIDIANA

LUNEDÌ

TÈ, PANE SARACENO (1a)
CON FORMAGGIO FRESCO
SPALMABILE (7)

FRUTTA

PASTA INTEGRALE (1a) AL
POMODORO E TONNO (4),
INSALATA MISTA

PANE (1a) E FRUTTA

MARTEDÌ

TÈ, PANE SEMIBIANCO (1a)
CON PROSCIUTTO COTTO E
PEPERONI FRESCHI

FRUTTA

BOCCONCINI DI POLLO IN
UMIDO (1a), RISO AI 3
CEREALI, INSALATA VERDE

PANE (1a) E FRUTTA

MERCOLEDÌ

LIMONATA, MUFFIN AI
FRUTTI DI BOSCO (1a, 7)

FRUTTA

VELLUTATA DI ZUCCA,
FILETTO DI SOGLIOLA AL
FORNO (4), PATATE LESSE,
VERDURE MISTE

PANE (1a) E FRUTTA

GIOVEDÌ

CACAO (7), PANE CON SEMI
(1a, 11) CON MARMELLATA,

FRUTTA

FUSI (1a) CON SPEZZATINO
DI MANZO (1a), INSALATA
MISTA CON FAGIOLI

FETTE BISCOTTATE
(1a) E FRUTTA

VENERDÌ

YOGURT GRECO (7), PANE
INTEGRALE (1a) CON
AFFETTATO DI TACCHINO

FRUTTA

MINESTRA RUSTICA CON
SALSICCIA (1a, 9), PANE
INTEGRALE (1a),
DOLCE (1a, 3, 7)

SUCCO DI FRUTTA (7)
E PANE (1a)

Indicazione degli allergeni ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011: 1-cereali contenenti glutine (a-frumento, b-segale, c-orzo, d-avena, e-farro, f-kamut), 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte e lattosio, 8-frutta a guscio (a-mandorle, b-nocciole, c-noci, d-anacardi, e-noci pecan, f-noci del Brasile, g-pistacchi, h-macadamia), 9-sedano, 10-senape, 11-semi di sesamo, 12-anidride solforosa e solfiti, 13-lupini, 14-molluschi.

IL MENU PUÒ SUBIRE CAMBIAMENTI NEL CORSO DELLA SETTIMANA IN BASE ALLE FORNITURE RICEVUTE. TUTTI I PRANZI SONO ACCOMPAGNATI DA SUCCO DI FRUTTA O ACQUA. NELLE GIORNATE IN CUI NEL MENÙ È PREVISTO IL DOLCE A PRANZO, SARÀ A DISPOSIZIONE SOLO ACQUA. TUTTE LE BEVANDE, TÈ O SUCCHI DI FRUTTA CHE OFFRIAMO AI NOSTRI BAMBINI DURANTE I PASTI SONO NATURALI E SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.