

Menù nido⁵⁰

10 AGOSTO - 14 AGOSTO

MERENDA

PRANZO

MERENDA POMERIDIANA

LUNEDÌ

LIMONATA, PANINO AI SEMI (1a, 11) CON FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE (7), PEPERONI FRESCHI

FRUTTA

VELLUTATA DI PORRI, PASTA (1a) CON SALSA DI POMODORO, FORMAGGIO GRATTUGIATO (7), INSALATA MISTA CON UOVA SODE (3)

CRACKER (1a) E FRUTTA

MARTEDÌ

YOGURT SENZA ZUCCHERO (7), CORNETTO CON SEMI GERMOGLIATI (1a, 11).

FRUTTA

VELUTTATA DI CAROTE, STUFATO DI MANZO (1a) CON CAROTE, RISO E BARBABIETOLE BIO.

GALLETTE DI RISO E FRUTTA.

MERCOLEDÌ

TÈ, PANE INTEGRALE (1a) CON PATÈ DI TONNO (4, 7)

FRUTTA

VELUTTATA DI ZUCCHINE, POLPETTE DI BROCCOLI E CAVOLFIORE (1a), PURÈ DI PATATE (7), SPINACI E INSALATA MISTA

GRISSINI (1.) E FRUTTA

GIOVEDÌ

LIMONATA, PANINO INTEGRALE (1a), PANINO (1a) CON PROSCIUTTO COTTO

FRUTTA

BRODO DI MANZO, BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO (1.), COUS COUS CON VERDURE (1.), INSALATA MISTA

FETTE BISCOTTATE (1a) E FRUTTA

VENERDÌ

TÈ, PANE SEMIBIANCO (1a), UOVA SODE (3)

FRUTTA

MINISTRONE DI VERDURE, PIZZA (1.7.)

PANE (1a) E SUCCO DI FRUTTA

Indicazione degli allergeni ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011: 1-cereali contenenti glutine (a-frumento, b-segale, c-orzo, d-avena, e-farro, f-kamut), 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte e lattosio, 8-frutta a guscio (a-mandorle, b-nocciole, c-noci, d-anacardi, e-noci pecan, f-noci del Brasile, g-pistacchi, h-macadamia), 9-sedano, 10-senape, 11-semi di sesamo, 12-anidride solforosa e solfiti, 13-lupini, 14-molluschi.

IL MENU PUÒ SUBIRE CAMBIAMENTI NEL CORSO DELLA SETTIMANA IN BASE ALLE FORNITURE RICEVUTE. TUTTI I PRANZI SONO ACCOMPAGNATI DA SUCCO DI FRUTTA O ACQUA. NELLE GIORNATE IN CUI NEL MENÙ È PREVISTO IL DOLCE A PRANZO, SARÀ A DISPOSIZIONE SOLO ACQUA. TUTTE LE BEVANDE, TÈ O SUCCHI DI FRUTTA CHE OFFRIAMO AI NOSTRI BAMBINI DURANTE I PASTI SONO NATURALI E SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI.