



I bambini nel mondo digitale

LINEE GUIDA DEI PEDIATRI SLOVENI SULL'USO DEI DISPOSITIVI ELETTRONICI E SULL'ESPOSIZIONE DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI ALLO SCHERMO, DURANTE IL LORO TEMPO LIBERO

0-2 ANNI	2-5 ANNI	6-9 ANNI	10-12 ANNI	13-18 ANNI
NIENTE SCHERMO I BAMBINI VI OSSERVANO E IMPARANO DA VOI: non usate dispositivi elettronici mentre lo nutrite, per farlo addormentare,... I BAMBINI HANNO BISOGNO DI TUTTA LA VOSTRA ATTENZIONE: il contatto visivo è importante. Leggete, cantate al vostro bambino, giocate, guardate assieme i libri illustrati, svolgete assieme dei lavori manuali. Non esponete i bambini alla pubblicità digitale.	MENO DI 1 ORA AL GIORNO I BAMBINI IMITANO IL VOSTRO COMPORTAMENTO: quando siete assieme a loro, limitate l'uso dei dispositivi elettronici. IL BAMBINO PUÒ STARE DAVANTI ALLO SCHERMO SOLO IN VOSTRA PRESENZA. Il bambino ha bisogno della vostra attenzione, di contatti genuini. Ha bisogno di muoversi, di giocare con la fantasia, di esplorare gli ambienti fisici. Il tempo passato davanti allo schermo dovrebbe essere dedicato ai RAPPORTI SOCIALI (per es. videochiamate con i nonni).	FINO A 1 ORA AL GIORNO IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli. Laschiare i bambini da soli davanti allo schermo solo in casi eccezionali (per es. lavoro scolastico). Spiegate ai bambini i pericoli e i possibili abusi su Internet e la tutela dei dati personali. DITE CHIARAMENTE AL BAMBINO CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI.	FINO A 1,5 ORA AL GIORNO IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli. Informatevi e parlate con vostro figlio di quello che fa davanti allo schermo. Seguitelo. Spiegate ai bambini i pericoli e i possibili abusi su Internet e la tutela dei dati personali. DITE CHIARAMENTE AL BAMBINO CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI.	FINO A 2 ORE AL GIORNO IN FAMIGLIA È IMPORTANTE PARLARE E ACCORDARSI SULL'USO CONSAPEVOLE DELLE NUOVE TECNOLOGIE: quando, quanto e cosa. Fatelo anche voi genitori e siate un esempio per i vostri figli. Parlate regolarmente con vostro figlio adolescente delle sue attività davanti allo schermo. Parlate con vostro figlio adolescente dei pericoli e i possibili abusi su Internet e dell'importanza di tutelare i dati personali. DITE CHIARAMENTE CHE PER QUALSIASI DIFFICOLTÀ O PROBLEMA PUÒ RIVOLGERSI A VOI. Anche se vostro figlio usa lo smartphone, dategliene uno personale il più tardi possibile. GLI ADOLESCENTI SONO FACILMENTE INFLUENZABILI E POTREBBERO DIVENTARE DIPENDENTI DA INTERNET E VIDEOGIOCHI. FATE ATTENZIONE! Per i minori di 15 anni, è consigliabile scaricare applicazioni e giochi solo con il vostro consenso.